

令和3年度 若林市民センター 主催講座



親子で心も体もリフレッシュして、
元気いっぱいになろう！

【3回連続講座】

親子のすっきりタイム

① 10月14日(木)

10:30~11:30

おはなし

おいしく楽しく
食べよう

☆講師☆

若林区家庭健康課



栄養士さん

② 10月21日(木)

10:30~12:00

お子さんのベスト
ショットを撮ろう

☆講師☆

フォトグラファーひびき

石井 由美さん

【持ち物】

スマートフォンかデジタルカメラ
お気に入りのおもちゃ

③ 10月28日(木)

10:30~11:30

親子で楽しく体を
すっきりさせよう

☆講師☆

OKJトータルマスター認定

インストラクター

上野 直美さん

【持ち物】 室内用シューズ
飲み物・動きやすい服装

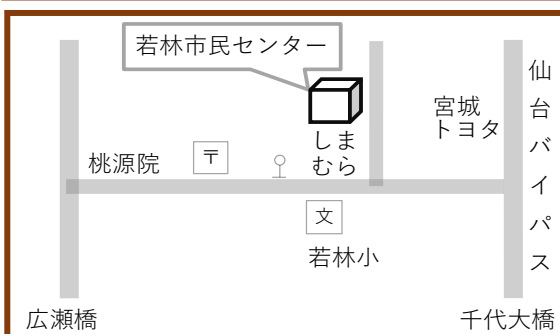


対象：1歳半以上の未就園児と保護者 8組【先着順】

参加費：無料

会場：若林市民センター 和室1(10月28日はホール)

申込：9月16日(木)10:00より 窓口または電話にて
※市民センターでは、新型コロナウイルス感染防止対策を行っております。来館者の皆様にもご理解とご協力をお願いいたします。



申込・問合せ先：若林市民センター

若林区若林 3-15-20

電話 022-282-4541