令和２年度（公財）仙台ひと･まち交流財団　若林区中央市民センター主催事業「家族のための講座」

いずれも（金）
10:00～11:30
３回連続

もやもや＆イライラから学ぶ 快適子育て生活

学童期になると、幼少期とは違う悩みが出てきますね。これからも続く子育てを、家族で、そして、ご近所にも見守ってもらいながら、楽しく過ごせるよう糸口を見つけにきませんか。

① 11/20
「もやもやから学ぶ 子育ち･親育ちのヒント」
～広がりゆく社会のなかで～

講師：東北福祉大学　准教授　下山田　鮎美氏

次から次へと
問題が･･･どうすれば
うまくいくのかな？

② 11/27
「イライラから学ぶ快適生活」
～怒りを知ってスッキリしよう～

講師：東北福祉大学　教授　三浦　和美氏

新型コロナウイルスの
影響かな、いつもより
イライラしてるかも･･

③ 12/4
「簡単 Xmas ツリー作り＆交流会」

モノ作りしながら、日ごろ
ためてること等、話して
息抜き・ガス抜き
しましょう！

･･･ママだって！

※託児はございません。１才未満の方は同室受講が可能です。

【会　場】　若林区中央市民センター（若林区文化センター２階）セミナー室
【対　象】　小学生の保護者または興味のある方　１０名
【費　用】　無料
【申　込】　１０/７（水）１０時から、電話または窓口で受付　≪先着順≫

〈お問い合わせは〉若林区中央市民センター〒984-0827　仙台市若林区南小泉１－１－１　TEL　282－1173

新型コロナウイルス感染症予防対策として、ご参加の際には、検温、マスクの着用をお願いします。体調のすぐれない場合は、ご出席をお控えください。今後の状況により、変更、中止になる場合がございますので、ご了承ください。

※いただいた個人情報は本講座以外には使用いたしません。※講座の様子を写真撮影し、ホームページ等に掲載しております。掲載を希望されない方はお申し出ください。※駐車場（有料）の収容台数には限りがありますので、ご来館の際には公共交通機関のご利用をお願い致します。