

家族のための講座

子どもが何を考
えているのかわ
からない?!

子どもをいつも
怒ってしまう

気持ちが落ち着
かない、不安でいっ
ぱい…

いつもイラ
イラしている

★★★ 講座内容(全3回) *3回連続講座となります ★★★

■第1回目 子どもと楽しく向き合おう

11月19日(金) 10:00~11:30 講師: 鑑 さやか 氏

(東北文化学園大学 現代社会学部 現代社会学科准教授)

子どもの発達過程を正しく理解して、それぞれの年齢期に置きやすい問題とその予防について学びます。また子どもとのコミュニケーションの取り方など、子どもとの時間を楽しく過ごす為、どのように接したらよいかを考えます。

■第2回目 子どもと一緒に成長する為の処方箋

11月26日(金) 10:00~11:30 講師: 佐藤 潤一 氏

(前仙台市立荒町小学校校長、西多賀市民センター館長)

学校での子どもの姿は年齢とともに変化します。子どもの環境変化や心の変化に親としてどのように関わっていけばよいか。子どもの声に耳を傾け、子どもと共に成長する為のヒントを話します。

■第3回目 ものづくりでストレス解消&交流会

12月 3日(金) 10:00~11:00 工作指導: 濱中 郁子氏

(七北田公園都市緑化ホール 職員)

11:00~11:30 交流会

コーヒーフィルターや紙紐を使ってペーパーリースづくりをしながら、日頃のストレスを発散しましょう。少しでも元気になるかも?! 同じ小学生を持つ親同士なら分かり合えることが多いかもしれません。

- 会場: 若林区中央市民センター 2階セミナー室
- 受講料: 無料
- 対象: 小学生の保護者 興味のある方
- 定員: 15人 ●申込開始: 11月5日(金) 9:00~先着順

◆問い合わせ◆

仙台市若林区中央市民センター

〒984-0827 仙台市若林区南小泉 1-1-1

☎022-282-1173 (9:00~17:00)

休館日を除く火曜日~日曜日

お申込み方法は裏面をご覧ください

●申込方法：11月5日（金）9:00～ 電話または窓口へ
お申込みください（先着順）

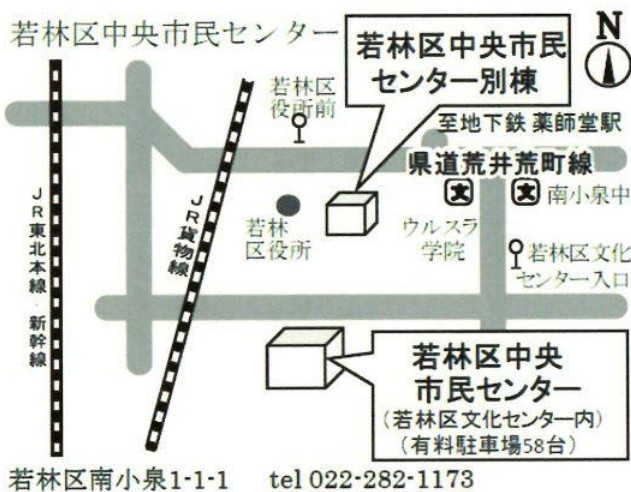
①講座名、②氏名、③郵便番号・住所、④電話番号を連絡
または記入してお申込みください。

仙台市若林区中央市民センター

TEL:022-282-1173（9:00～17:00）

休館日を除く火曜日～日曜日

FAX:022-282-1180



【ご注意】

- ※発熱や咳の出る方、体調がすぐれない方はご参加をお控えください。
- ※マスクの着用、手指の消毒、咳エチケットにご協力ください。
- ※仙台市のガイドラインに沿っての開催予定ですが、今後の新型コロナウイルスの感染症の状況により、やむを得ず延期または中止する場合がございます。予めご了承ください。
- ※お申込みの際にいただいた個人情報はこの講座に限り使用させていただきます。
- ※講座中に撮影した写真をセンターだよりやホームページに掲載する場合がございますのでご了承ください。
- ※このチラシはリサイクルできます。

■ 窓口でお申込みをされる方はキリトリ線から切り離し、お持ちください。



キリトリ

【申込書】 家族のための講座（11/19・11/26・12/3開催の全3回）			
ふりがな 氏名	お子様（ 年生）		電話番号 - -
住所	〒 - ） 仙台市 区		

《質問や何か聞きたい事があればご記入ください》